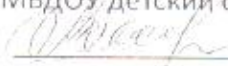


Утверждаю: заведующий МБДОУ детский сад «Теремок»

 Ларикова Е.С.

Меню

24 апреля

Завтрак 09.00 - 09.20	К-во	Ккал
1. Бутерброд с маслом + сыр	40/5/6	138
2. Каша гречневая с маслом	200/5	330
3. Чай сладкий	200/12	44
2-ой Завтрак 10.30 - 10.40		
свк	100	50

Обед 12.30 - 13.00

1. Суп вермишелевый	200	85
2. Рыба	80/150	285
салат овощной	60	45
3. Компот из фруктов, бел. с'	200/20	115
к.к.с	80	188

Полдник 15.40 - 16.00

1. Бутерброд с	80/20	130
творогом		
2. Чай сладкий	200/12	44
итого:		1550

Утверждаю: заведующий МБДОУ детский сад «Теремок»

Ларикова Е.С.

Меню

25 апреля

Завтрак 09.00 -09.20		К-во	Ккал
1. Бутерброд с сыром	40/5	136	
2. Суп овощ. вермиш.	200/5	145	
3. Чай сладкий	200/10	44	
2-ой Завтрак 10.30- 10.40			
яблоко	100	44	
Обед 12.30 -13.00			
1. Суп + салат	200/1	70	
2. Крем-суп, пюре	80/30	185/28	
пюре картофельное	150/5	424	
картофель отварной	60	44,6	
3. Компот из фруктов	200/20	113	
яблоко	80	188	
Полдник 15.40-16.00			
1. Салат витаминный	80	225	
2. Йогурт	200	158	
	итого:	1348	

Утверждаю: заведующий МБДОУ детский сад «Теремок»

Ларикова Е.С.

Меню

26 апреля

Завтрак 09.00 -09.20	К-во	Ккал
1. Бутерброд с маслом + сыр	40/5/6	138
2. Каша геркулесовая	100/5	105
3. Чай сладкий	200/12	44
2-ой Завтрак 10.30- 10.40		
сок	100	50

Обед 12.30 -13.00

1. Борщ + салат.	200/11	88
2. Мясная софа	80/30	114/25
пшеничная каша	150/5	221
гарошек консер.	60	48
3. Каша овсяная с маслом	200/20	113
ябло	80	188

Полдник 15.40-16.00

1. Рассыпчатый с повидлом	80/20	220
2. Чай сладкий	200/12	44
	итого:	1529

Утверждаю: заведующий МБДОУ детский сад «Теремок»

Ларикова Е.С.

Меню

27 апреля

Завтрак 09.00 - 09.20

	К-во	Ккал
1. Бутерброд с маслом	40/5	136
2. Молоко	200/5	198
3. Чай сладкий	200/12	44

2-ой Завтрак 10.30 - 10.40

яблоко	100	44
--------	-----	----

Обед 12.30 - 13.00

1. Рассольник + салат	200/4	94
2. Гречка по-купечески с говядиной	80/150	341
кукуруза консерв.	60	50
3. Компот из варенья	200/0	113
хлеб	80	188

Полдник 15.40 - 16.00

1. Сироп фруктовый	80	286
2. Компот из варенья	200/15	44
Итого:		1544

Утверждаю: заведующий МБДОУ детский сад «Теремок»

Ларикова Е.С. Ларикова Е.С.

Меню

28 апреля

Завтрак 09.00 -09.20	К-во	Ккал
1. Бутерброд с маслом + сыр	40/5/6	138
2. Каша кукурузная	200/5	368
3. Чай сладкий	200/2	44
2-ой Завтрак 10.30- 10.40		
сир	100	50

Обед 12.30 -13.00

1. Каша гречневая	200	69
2. Лапшевник	80/50	193
салат из овощей	60	111
3. Компот из фруктов	200/5	113
сир	80/20	188

Полдник 15.40-16.00

1. Бисквитный торт	100	175
2. Чай сладкий	200/2	44
	100/10	1591

Утверждаю: заведующий МБДОУ детский сад «Теремок»

Ларикова Е.С.

Меню

2 мая

Завтрак 09.00 -09.20	К-во	Ккал
1. Бутерброд с мясом	40/5	136
2. Овощное пюре	200/5	211
3. Чай сладкий	200/12	44
2-ой Завтрак 10.30- 10.40		
сок	100	42
Обед 12.30 -13.00		
1. Суп гороховый	100	108
2. пюре	160	189
перловая каша	150	136
3. Колбаса вареная, тесто	200/20	113
хлеб	80	44
Полдник 15.40-16.00		
1. сок "Маршмэллоу"	80	225
2. Чай сладкий	200/12	44
	итого:	1,292